

Il potere della mente. Ipnosi moderna. Tecniche di rilassamento profondo per il benessere psicofisico



Paola Von Korsich Giardini

Il potere della mente. Ipnosi moderna. Tecniche di rilassamento profondo per il benessere psicofisico Scarica PDF

Questo breve saggio ci permette di scoprire lati e potenzialità della nostra mente inimmaginabili. La vita frenetica, lo stress familiare e lavorativo possono facilmente essere eliminati grazie alle pratiche descritte nel testo. Una concezione moderna di ipnosi intesa come "...



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro Il potere della mente. Ipnosi moderna. Tecniche di rilassamento profondo per il benessere psicofisico Paola Von Korsich Giardini.